

The Dominican

COMMUNITY *of* SCHOOLS

El Plan de Salud para Covid-19

St. Agnes Academy – St. Dominic School

El propósito de esta política es resumir el Plan de Salud de St. Agnes Academy-St. Dominic School durante la pandemia Covid-19. Se han tomado en cuenta las pautas del CDC, del Departamento de Salud de TN, el Departamento de Salud del Condado Shelby, y del Hospital para los Niños LeBonheur y se han adaptado dichas pautas para abordar y promover la seguridad, la salud, y el bienestar de nuestros estudiantes, nuestro profesorado, y nuestra comunidad. De ahora en adelante, es posible que el criterio sea más o menos restringido, depende de las pautas actuales. Se trata de un documento en curso y toda la información está sujeta a cambio.

NOTIFICACIÓN

Para ayudarnos a mantenernos al tanto de cualquier enfermedad, por favor póngase en contacto con la ayudante administrativa asociada con cada división de la escuela. Si su hijo/a va a faltar a clase por una enfermedad u otra razón, o va a llegar tarde, avíseles a las siguientes personas:

- LA ENFERMERA - Sandra Miller (por enfermedades solamente) health@saa-sds.org
- ECC - Caitie Maurizi cmaurizi@saa-sds.org
- SAA LS - Tammy Brooks tbrooks@saa-sds.org
- SDS - Diane Pirozzi dmpirozzi@saa-sds.org
- SAA-SDS JH - Tammy Brooks tbrooks@saa-sds.org
- US - Renata Novarese rnovarese@saa-sds.org

Por favor, asegúrese de que haya actualizado en MyBackpack tanto los números de teléfono de los padres como los de las personas autorizadas para recoger a su hijo en caso de enfermedad o emergencia. Además, verifique que el formulario con los datos de emergencia que se entregó cuando se matriculó su hijo sea correcto. Según la gravedad de la enfermedad o de la lesión, la enfermera se pondrá en contacto con el individuo autorizado para recogerle al niño si no se puede localizar a los padres primero.

Los padres o una persona autorizada debe recoger al niño enfermo en la oficina apropiada dentro de treinta minutos después de haber sido avisado para la seguridad de nuestros estudiantes y del profesorado. Tendrán que abandonar el campus tanto los hermanos del estudiante enfermo como los niños del profesor enfermo.

GLOSARIO DE TÉRMINOS:

Contacto cercano: en el caso de Covid-19, se define un contacto cercano como cualquier individuo, que se encontraba a 6 pies (1.8 metros) o menos de distancia de una persona contagiada por al menos 15 minutos dos días antes de aparecer los síntomas O, para los pacientes sin síntomas, 2 días antes de someterse a una prueba con la cual se ha dado positiva, hasta que el paciente haya sido aislado.

Se define el contacto cercano a continuación: Se ha encontrado a seis pies de distancia de alguien que padece de COVID-19 por un mínimo de 15 minutos

Se ha cuidado a alguien en casa que padece de COVID-19.

Se ha tenido contacto físico con la persona infectada (se han tocado, se han abrazado, se han besado)

Se ha compartido cubiertos para comer o vasos y pajitas para beber

La persona infectada ha estornudado, ha tenido tos o de alguna manera le ha contagiado con gotitas respiratorias que contienen el virus.

Agrupación: Una agrupación de COVID-19 consiste en dos o más casos confirmados o probables que están vinculados por el mismo lugar de contaminación (por ejemplo: el hospital, las instalaciones de cuidado a largo plazo, el supermercado, etc.) o un acontecimiento donde se ha contaminado (por ejemplo: una fiesta laboral, unas vacaciones, etc.) que no se trata de una contaminación en casa.

Coronavirus: Un virus específico nombrado por la apariencia de extensiones en forma de corona en la superficie. Se conocen siete tipos de coronavirus que pueden infectar a los seres humanos. Un “nuevo” coronavirus es un subtipo nuevo de coronavirus al que los seres humanos no han sido expuestos y por lo tanto son más susceptibles a infectarse. SARS-CoV-2 es un coronavirus “nuevo.”

COVID-19: Abreviatura de “Coronavirus Disease-2019.” El nombre del verdadero estado provocado por la enfermedad. COVID-19 y SARS-CoV-2 se intercambian, pero no se debería. Se debe usar el término “COVID-19” para discutir la enfermedad, mientras que SARS-CoV-2 debe asignarse al virus.

Epidemia: Un brote de enfermedad que se extiende rápidamente y lo cual afecta a muchas personas al mismo tiempo.

Fiebre: se define técnicamente como la temperatura corporal de 100.4°F (38°C) o superior

Inmunidad de rebaño: La resistencia a la propagación de una enfermedad contagiosa dentro de una población que ocurre cuando un número suficiente de personas son inmunes ya que han sido contagiado previamente y se han recuperado o mediante una vacuna. La inmunidad de rebaño no se desarrolla hasta que al menos el 60-70% de la población se haya infectado y se haya recuperado.

Periodo de incubación: El tiempo que se tarda para que aparezcan los síntomas observados de una persona infectada.

Virus de la influenza: Otro tipo específico de virus de una familia diferente del coronavirus. Existen varios tipos de virus de influenza, de los cuales solamente tres típicamente causan una infección en los humanos según la época del año.

Aislamiento: El aislamiento médico se refiere al aislamiento de un caso sospechoso o confirmado del COVID-19 para evitar contacto con otras personas para reducir la posibilidad de propagación del virus. El propósito del aislamiento es separar a los enfermos que padecen de una enfermedad contagiosa de aquellas personas que no padecen de la enfermedad.

Fiebre de bajo grado: Identificado como una temperatura oral superior a 98.6 F pero inferior a 100.4 F durante un periodo de 24 horas.

Pandemia: Un tipo específico de epidemia - el brote de una enfermedad extendida - que se extiende por grandes distancias geográficas y que afecta a gran parte de la población. Las pandemias no se producen con mucha frecuencia y cada epidemia no se trata de una pandemia. La Organización Mundial de la Salud declaró el brote de SARS-CoV-2 como una pandemia en marzo de 2020.

Cuarentena: Separa y restringe el movimiento de personas que han sido expuestas a una enfermedad contagiosa para comprobar si se enferman. Es posible que dichas personas hayan sido expuestas a la enfermedad sin saberlo o es posible que padezcan de la enfermedad pero no se percibe ningún síntoma.

Síndrome Respiratorio Agudo Severo-Coronavirus-2: Abreviado como SARS-CoV-2 el nombre científico de la coronavirus que ha causado la pandemia.

Distanciamiento Social: También conocido como distanciamiento físico, lo cual se refiere a mantener una distancia de la gente que no reside en casa.

Individuos Vulnerables: Aquellas personas de 65 años o mayores; previas condiciones médicas.

Todavía existen incertidumbres con respecto a la pandemia, una falta de protocolo establecido y datos insuficientes para brindar recomendaciones que eliminen cualquier riesgo para volver a la escuela. Es probable, a pesar de haber llevado a cabo todas las recomendaciones y protocolos de seguridad, que tanto el personal de la escuela como los alumnos estén infectados y que desarrollen COVID-19. No se puede eliminar el riesgo. Todos los requisitos establecidos en este documento tienen como propósito crear un entorno que promueva los protocolos de seguridad para estar en clase, desplazarse por la escuela y llevar a cabo actividades y al mismo tiempo limitar la cantidad de la coronavirus en el aire.

ENFERMEDADES EN GENERAL :

Aquellos alumnos que se sienten mal o que tienen síntomas de una enfermedad no deben acudir a la escuela. No se debe dar a su hijo/a Tylenol, Advil, Ibuprofen, Aleve, Excedrin u otro medicamento para bajar la fiebre antes de venir a la escuela en caso de ocultar los síntomas. Si un alumno o un empleado necesita faltar a clase o al trabajo por los síntomas de una enfermedad, le pedimos que se ponga en contacto con la división que corresponde y con la Enfermera de la Escuela mediante el email health@saa-sds.org.

En caso de que un alumno o empleado presente síntomas de cualquier enfermedad mientras se encuentra en la escuela, se llevará al alumno/a a un lugar cómodo y aislado para que la enfermera lleve a cabo una evaluación. La Enfermera de la Escuela se pondrá en contacto con los padres y el decano con respecto a las medidas realizadas y se tomará una decisión si el alumno o empleado debe irse.

El alumno o empleado puede volver a la escuela si se reúnen las siguientes parámetros:

Vómitos y Diarrea - hay que esperar 24 horas después del último episodio

Terapia de antibióticos - hay que tomarlos durante 24 horas sin interrupción para infecciones bacteriana (por ejemplo la conjuntivitis, la faringitis estreptocócica, etc)

Un resfriado cuyos síntomas son tan leves como para no infectar a nadie y que permite al alumno participar en las actividades escolares sin problema.

Una nota del médico con su autorización con la fecha del regreso por petición de la Enfermera de la Escuela.

St. Agnes Academy- St Dominic School seguirá apoyando a los estudiantes que padecen de una enfermedad crónica o aguda. Las ausencias de corto plazo serán tomadas en cuenta caso por caso con el padre o con la madre que se ha comunicado con los representantes de la escuela. Se tomarán en cuenta las ausencias a largo plazo si se reúne el criterio apropiado para darse de baja u otras condiciones médicas que surjan.

LOS SÍNTOMAS DE COVID-19:

En caso de que un alumno o empleado presente síntomas relacionados al COVID-19, le acompañaremos a un sitio cómodo de aislamiento dentro del edificio de la división y le pediremos a los padres que le recojan a su hijo/a dentro de 30 minutos. Se mandarán a los hermanos del estudiante enfermo o a los hijos del empleado enfermo que se vayan a casa también. Con respecto a la división superior (Upper School), si la alumna vino en coche a la escuela, se avisará a los padres cuando abandone el campus.

Puede que los síntomas del COVID-19 aparezcan entre 2-14 días después de haber sido expuesto al virus and por lo general incluyen:

Síntomas de alto riesgo para el COVID-19 (aquellos que son comunes y relativamente específicas para el COVID-19):

- Fiebre- una temperatura de 100.4 grados o superior sin haber tomado nada para bajar la fiebre
- Tos persistente o un niño que no es capaz de tapar la boca mientras tose
- Dificultad para respirar
- Pérdida del olfato o del gusto

Síntomas de bajo riesgo para el COVID-19 (aquellos que son más comunes y por si solos no siempre indican COVID-19)

- Dolor de garganta
- Congestión nasal/ mucosidad
- Dolor de cabeza
- Dolores corporales en general o dolor muscular
- Náuseas/ vómitos/diarrea

Cualquier estudiante o empleado (incluyendo a todos los miembros de la familia) que haya sido expuesto a un caso conocido o posible del COVID-19 y que padezca de cualquier síntoma en la categoría de alto riesgo o dos en la categoría de bajo riesgo debe acudir a un médico y debería hacerse la prueba del COVID-19.

Se identificará a cualquier estudiante o empleado que al menos padece de un síntoma de alto riesgo Y/O dos o más síntomas de bajo riesgo como alguien que tiene una enfermedad parecida al COVID-19. Esta persona será acompañada a una habitación aislada hasta que sus padres o una persona autorizada por los padres le recojan. El niño o adulto llevará una mascarilla puesta en todo momento, y cualquiera que entre en la habitación aislada llevará un traje de protección personal.

Se recomienda, sin duda, someterse a una prueba del COVID-19. Si un individuo está enfermo y padece de los síntomas y ha conseguido una nota del médico en la cual se confirma que la enfermedad no se debe al COVID-19 sino otro diagnóstico confirmado por los resultados del laboratorio (por ejemplo la faringitis estreptocócica con una prueba positiva, mononucleosis, una infección urinaria) entonces el estudiante o empleado puede volver a la escuela según el criterio del médico después de un plazo de 24 horas sin tener fiebre y si los síntomas se han mejorado.

Sin embargo, si el diagnóstico es una condición respiratoria y vírica que no se puede confirmar con una prueba del laboratorio (por ejemplo una infección del tracto respiratorio (URI), neumonía, dolor de garganta sin una prueba positiva de la la faringitis estreptocócica, una enfermedad vírica, sinusitis, alergias estacionales, etc) no se permitirá que el alumno vuelva al campus sin una prueba negativa del COVID-19. Si el alumno o empleado no se somete a una prueba, no podrá volver al campus por 10 días después de presentarse los síntomas. Antes de volver a la escuela, el alumno o empleado debe pasar al menos 24 horas sin fiebre Y los síntomas deben haberse mejorado. Durante este tiempo, el alumno puede participar en el aprendizaje a distancia. Los hermanos deben seguir el protocolo de restricción. Es posible que se necesite una nota del médico con la autorización de una fecha para volver a la escuela a petición de la Enfermera de la Escuela.

En estos momentos la escuela solo acepta los resultados de la prueba del hisopo nasal para una enfermedad que se parece al COVID-19. NO se aceptan pruebas de sangre para el COVID. Por favor, póngase en contacto con la Enfermera de la Escuela para una lista de las clínicas que ofrecen la prueba del hisopo nasal.

La escuela reserva el derecho de pedir una nota con la autorización médica con una fecha de regreso para cualquier enfermedad. Siempre tomaremos la decisión teniendo en cuenta lo mejor para la comunidad escolar.

UNA PRUEBA PENDIENTE DEL COVID-19

Si un estudiante, miembro de la familia en la casa del alumno y sus cuidadores (incluyendo a las niñeras, etc), o empleado tiene una prueba pendiente del COVID-19, no debe acudir al campus tampoco deben venir sus hermanos ni hijos (para los empleados).

Las excepciones son las siguientes:

- Hacerse la prueba sin saber si ha sido expuesto al virus o sin síntomas conocidos
- Hacerse la prueba antes de un procedimiento médico o cirugía
- Hacerle la prueba a un empleado de manera rutinaria por motivos de trabajo sin que éste haya sido expuesto ni que padezca de los síntomas por ejemplo los empleados de St Jude o los empleados sanitarios que trabajan en el campo médico.

LA PRUEBA POSITIVA DEL COVID-19 (AISLAMIENTO)

Cualquier estudiante o empleado con una prueba positiva del COVID-19 debe quedarse en casa y NO venir a la escuela. Durante el aislamiento, puede participar en el aprendizaje a distancia si se siente bien. El individuo debe quedarse en casa, aislarse, mandar un correo electrónico a la Enfermera de la Escuela, y ponerse en contacto con aquellos individuos que se considera que han tenido un contacto cercano 2 días antes de presentarse los síntomas o 2 días antes de hacerse la prueba dicho individuo. Para la seguridad de la comunidad escolar y para evitar que se propague el virus, le pedimos que notifique a la escuela o cualquier miembro de la comunidad escolar que podría ser afectado por el resultado positivo de la prueba. Los padres deben notificar al Departamento de Salud del Condado Shelby de forma inmediata si alguien en su casa (adultos o niños que asisten al colegio) tiene una prueba positiva. Tanto los profesores como los empleados enfermos deben hacer lo mismo. La escuela también notificará al Departamento de Salud del Condado Shelby de los casos confirmados de la infección del COVID-19. Hay que llamar al 901-426-2624 o al Centro de Atención Telefónica del Covid 833-943-1658.

Si un empleado o alumno padece de los síntomas y tiene una prueba positiva del COVID-19, es posible que vuelva a la escuela con las siguientes normas:

- Han pasado 10 días desde apareció el primer síntoma Y
- Han pasado 24 horas sin fiebre Y
- Se han mejorado síntomas respiratorios (por ejemplo tos y dificultad para respirar)
- Se ha puesto en contacto con la Enfermera de la Escuela antes de volver para llevar a cabo una evaluación y un plan para la vuelta del estudiante o empleado a la escuela.

Si un empleado o estudiante ha sido identificado como positivo para el COVID-19 pero no padece de ningún síntoma, puede volver a la escuela con las siguientes normas:

- Han pasado 10 días desde la prueba positiva Y
- Se ha puesto en contacto con la Enfermera de la Escuela antes de volver para llevar a cabo una evaluación y un plan para la vuelta del estudiante o empleado a la escuela.

Se notificará a la Enfermera de la Escuela antes de que el estudiante o empleado vuelva a la escuela para establecer un plan para la vuelta. Por favor, mande un correo electrónico a health@saa-sds.org para establecer un plan de vuelta a la escuela.

CONTACTO CERCANO (RESTRINGIDO/CUARENTENA):

Si un alumno o empleado está en contacto cercano con alguien que ha dado positivo para la prueba del COVID-19, el CDC (Centro para el Control de Enfermedades) recomienda que se haga cuarentena por 14 días desde la última vez que ha sido expuesto al virus, que vigile por si aparecen síntomas, y que siga las pautas actuales del CDC. Si se desarrollan

los síntomas o si un alumno/empleado tiene una prueba positiva durante el periodo de cuarentena, el individuo debe empezar y terminar el proceso de aislamiento tal y como ha sido mencionado anteriormente.

Lo siguiente define el contacto cercano:

- Se ha encontrado a seis pies de distancia de alguien que padece de COVID-19 por un mínimo de 15 minutos
- Se ha cuidado a alguien que padece de COVID-19 en casa.
- Se ha tenido contacto físico con la persona infectada (se han tocado, se han abrazado, se han besado)
- Se ha compartido cubiertos para comer o vasos y pajitas para beber
- La persona infectada ha estornudado, tenido tos o de alguna manera le ha contagiado con gotitas respiratorias que contienen el virus.

Durante la cuarentena, se debe quedarse en casa por 14 días después del último contacto que ha tenido con una persona que padece del virus COVID-19. Para todas las siguientes escenas, aún si tiene una prueba negativa para el COVID-19, o si se siente bien, se debe quedarse en casa (cuarentena) ya que es posible que los síntomas aparezcan 2-14 días después de haber sido expuesto al virus. Tome nota que si la cuarentena empieza a mediodía el primer día, entonces la cuarentena se termina a mediodía el último día. No se puede saltar la cuarentena. Si se ha infectado alguien del COVID-19 en su casa, es posible que los miembros de casa tengan que seguir con la cuarentena por más tiempo, depende de las circunstancias.

Si alguien en su casa resulta ser positivo, por favor le pedimos que nos notifique que el alumno debe estar en cuarentena. Se implementará un plan para que el alumno siga con el aprendizaje mediante la tecnología sincrónica (Transmisión en directo) y mediante el aprendizaje asincrónico.

Escenario 1: Si un empleado o estudiante ha tenido contacto cercano con alguien que padece del COVID-19 y que NO va a acercarse al individuo otra vez (por ejemplo un vecino o un amigo) es posible que vuelva a la escuela 14 días después de la fecha del último contacto con el individuo infectado. Póngase en contacto con la Enfermera de la Escuela antes de volver a la escuela para llevar a cabo una evaluación y un plan para la vuelta a la escuela.

Escenario 2: Si un empleado o estudiante ha tenido contacto cercano con alguien con quien vive pero puede mantenerse alejado del individuo infectado para evitar exponerse otra vez (por ejemplo compañero de apartamento, miembro de la familia). El empleado o estudiante está en aislamiento al quedarse en otra habitación y no ha tenido más contacto con el individuo infectado desde que empezó el aislamiento. Es posible que el empleado o estudiante vuelva a la escuela 14 días después de que la persona infectada con el virus COVID-19 empezó el aislamiento en casa. Póngase en contacto con la Enfermera de la Escuela antes de volver a la escuela para llevar a cabo una evaluación y un plan para la vuelta a la escuela.

Escenario 3: Si el empleado o estudiante está en cuarentena y si ha tenido otro contacto cercano con alguien que padece del COVID-19, tendrá que comenzar otra vez la cuarentena desde el último día del contacto cercano con la persona infectada con el COVID-19. En cualquier momento que alguien en casa se enferme con COVID-19 y que haya habido un contacto cercano, hay que empezar de nuevo la cuarentena. Póngase en contacto con la Enfermera de la Escuela antes de volver a la escuela para llevar a cabo una evaluación y un plan para la vuelta a la escuela.

Escenario 4: Si el empleado o estudiante vive con alguien que padece de COVID-19 y no puede evitar un contacto cercano (por ejemplo si hay que cuidar a un niño, o si no hay una habitación libre para aislar a un enfermo, o si no hay mucho espacio en casa). Métase en cuarentena por 14 días DESPUÉS de que la persona que padece del COVID-19 reúna el criterio para poner fin al aislamiento en casa. La duración mínima sería 10 días + 14 días. Póngase en contacto con la Enfermera de la Escuela antes de volver a la escuela para llevar a cabo una evaluación y un plan para la vuelta a la escuela.

NOTA: Previos casos positivos del COVID-19 (dentro de los últimos 90 días) que mantienen un contacto cercano con un individuo que padece del COVID-19 no requieren cuarentena.

EL RASTREO DE CONTACTO DEL COVID-19

Si se ha confirmado un caso positivo del COVID-19 en grupo A o B o en los dos, entonces ese grupo se quedará en casa por un mínimo de 24 horas para que se realice una limpieza a fondo y para que haya tiempo suficiente para llevar a cabo un rastreo completo de contactos por SAA-SDS y por SCHD School COVID Task Force (un grupo de enfoque encargado por el Departamento de la Salud del Condado Shelby). Puede que el Departamento de Salud del Condado Shelby decida que el grupo expuesto no puede acudir a la escuela para que se pueda llevar a cabo una limpieza a fondo y el rastreo de contacto. Durante este periodo, los estudiantes participarán en el aprendizaje a distancia hasta que el SCHD (Departamento de Salud del Condado Shelby) tome otra decisión al respecto. En aquellas situaciones donde no se puede identificar con facilidad a los contactos cercanos, es posible que el grupo de enfoque del SCHD decida que todo el grupo/ clase debe entrar en cuarentena, Aquellas personas a las que se consideran contactos cercanos deberían quedarse en casa en cuarentena por 14 días desde el último contacto con la persona con un resultado positivo del COVID-19. El SCHD notificará a aquellos individuos a los que se consideran contactos cercanos que han sido expuestos en la escuela.

Si una agrupación de casos se produce dentro de un grupo o en una de las divisiones de la escuela, o si se ha producido una contaminación extendida como resultado de un profesor o consejera infectado que ha pasado tiempo en varios sitios dentro de la división, entonces no habrá clase en aquella división para realizar el rastreo de contacto y limpieza.

LA COMUNICACIÓN:

SAA-SDS se compromete a comunicarse de forma transparente y a trabajar juntos con los padres para que la escuela sea un sitio seguro para sus hijos. La escuela notificará a los padres por correo electrónico si alguien del grupo de su hijo/clase resulta ser positivo por el virus COVID-19. Si se considera que su hijo ha estado en contacto cercano con un individuo que ha dado positivo, el grupo de enfoque del SCHD se pondrá en contacto con Usted.

La escuela enviará tanto un aviso por correo electrónico como un segundo correo para ponerle al día según las circunstancias. El Decano de la división mandará los correos electrónicos con el asunto COVID-19 Cohort Update (para poner al día sobre un caso) Debido a los reglamentos de la privacidad, no se dará a conocer ningún nombre.

St Agnes Academy -St Dominic School ha establecido un Equipo de Apoyo del COVID-19 que está disponible para proporcionar ayuda para nuestras familias. Este equipo incluye miembros de nuestros departamentos de salud, asesoramiento, religión y académico. Trabajarán juntos para asegurarse de que se ocupen de las necesidades físicas, académicas y emocionales de nuestros alumnos y de nuestras familias. En caso de que su familia necesite apoyo en estos momentos, por favor, póngase en contacto con nosotros.

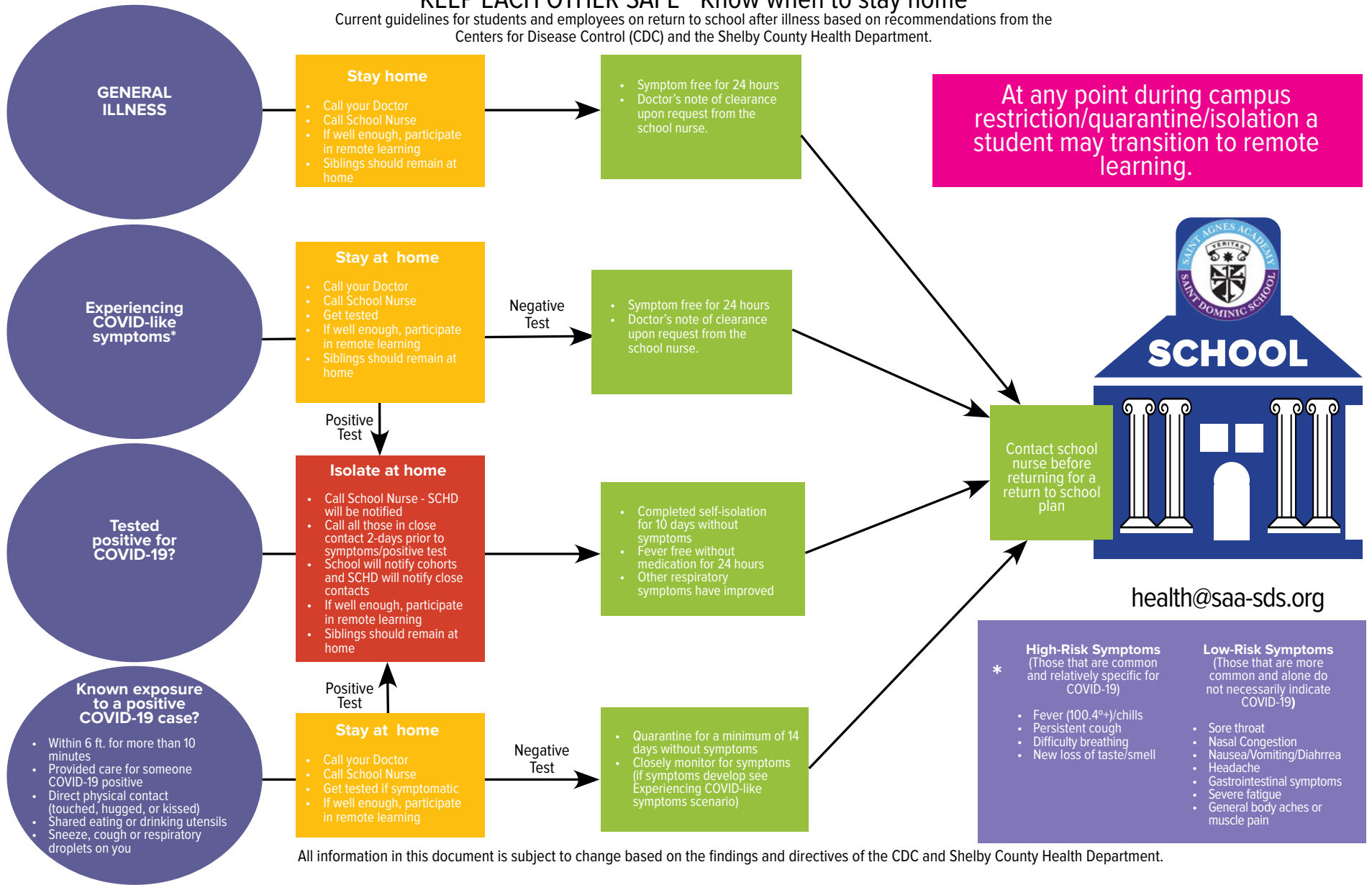
El Grupo de Enfoque para la Salud y Seguridad de SAA-SDS

health@saa-sds.org

Revisado el 11 de septiembre de 2020

KEEP EACH OTHER SAFE - Know when to stay home

Current guidelines for students and employees on return to school after illness based on recommendations from the Centers for Disease Control (CDC) and the Shelby County Health Department.



All information in this document is subject to change based on the findings and directives of the CDC and Shelby County Health Department.